

CARTILHA
NOVASTRILHAS





Este produto foi desenvolvido pela Luta pela Paz no âmbito do projeto Novas Trilhas. O projeto Novas Trilhas é uma parceria entre a Luta pela Paz e a Superintendência do Sistema Estadual do Atendimento Socioeducativo do Ceará, que visa promover o desenvolvimento integral de adolescentes e jovens em pós-cumprimento de medida socioeducativa.

FICHA TÉCNICA

Realização



CEARÁ
GOVERNO DO ESTADO

SUPERINTENDÊNCIA DO SISTEMA
ESTADUAL DE ATENDIMENTO
SOCIOEDUCATIVO

COORDENAÇÃO

Nara Goes e Rodrigo Mesquita

COLABORAÇÃO

Adriana Batista

Alberto Lucas

Ana Cristina Rosa

Antônio Sudário Mesquita

Cláudia Lima

Elizabeth da Silva Oliveira

Francisco Cleiton

Hédina Rodrigues

Jair Soares

Luiza Barbosa

Márcio Gabriel

Maria Goretti

Mayra Lobato

PROJETO GRÁFICO E DIAGRAMAÇÃO

Marcelo de Souza e Jose Victor

DATA DA PUBLICAÇÃO

Julho de 2023

SUMÁRIO

Boas-vindas	06
Trilha do/a adolescente/jovem no projeto	08
Página de apresentação do jovem	10
Os que fecham comigo	12
Atividade 1	
Identificando heróis e heroínas	14
Heróis da vida	15
Atividade 2	
Quadro de conquistas	16
Atividade 3	
Eu me garanto!	17
Atividade 4	
Curtigrama	18
Atividade 5	
Trilhando o caminho do cuidado	20
Deu bom!	23
Se liga e cuida do corre!	24
Conta aí	25
Posta tua ideia!	26
Venha conhecer a sede da Luta Pela Paz no Ceará!	27
Se liga na Luta Pela Paz!	28



BOAS-VINDAS

Novas Trilhas é um projeto executado pela Luta pela Paz (LPP) em parceria com o governo do Estado do Ceará, que compõe o Programa de Oportunidades e Cidadania-POC proposto pela Superintendência do Sistema Estadual de Atendimento Socioeducativo (SEAS).

O objetivo do projeto é oferecer acompanhamento e suporte aos adolescentes e jovens que já passaram pelas medidas socioeducativas e suas famílias.

Sabemos que esse é um momento importante na vida, um novo começo e a oportunidade de construir novos caminhos. Entendemos a importância de uma rede de apoio para apoiar você nessa nova etapa.

Por isso, o Programa de Oportunidades e Cidadania vem na ideia de ofertar esse apoio, com cursos, atividades de cultura, arte e esporte, além do acompanhamento de uma equipe de psicólogos, assistentes sociais, pedagogos e educadores sociais.

A equipe do Novas Trilhas vai estar perto de você para te ajudar a traçar esse novo caminho, cuidar dos correios e te ajudar também a se cuidar. A gente acredita que você tem muita coisa para fazer e viver e precisa de pessoas que cheguem junto e fortaleçam. Estamos aqui para isso! Se intera? Então, abraça essa ideia, que vai ser sal!





TRILHA DO/A ADOLESCENTE/JOVEM NO PROJETO

CENTRO SOCIOEDUCATIVO

CREAS

NOVAS
TRILHAS

CURSO

ESPORTE

ESCOLA

FAMÍLIA



CÉU DE PIPA

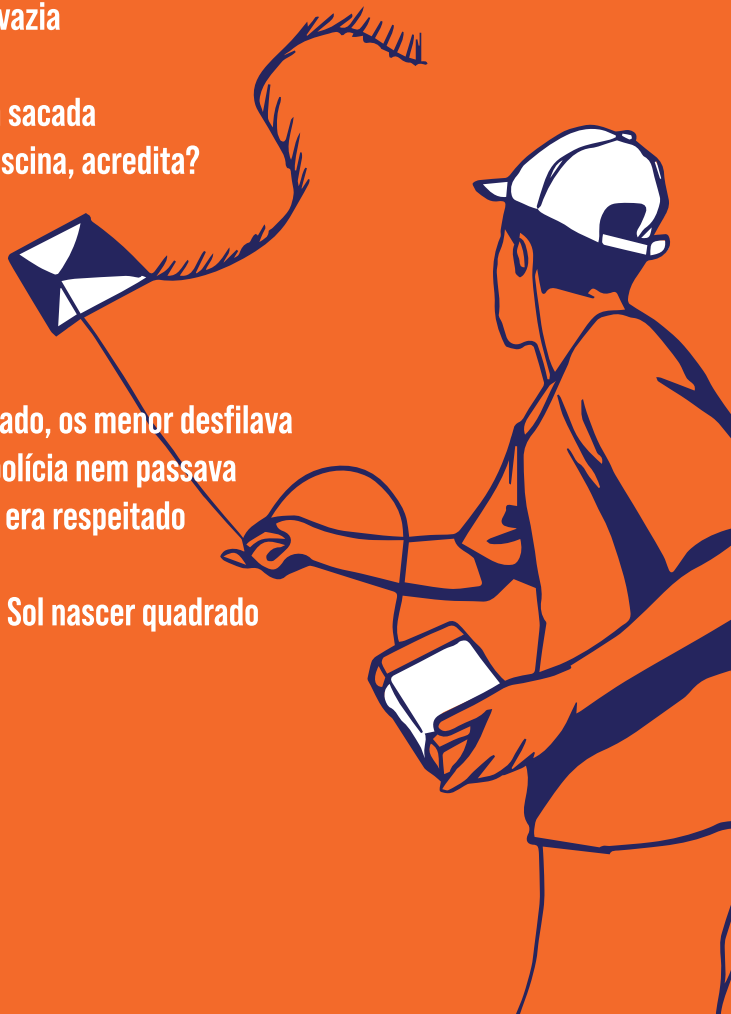
(MC MARKS E DJ MUKA)

Sonhei que a favela 'tava linda
Que todas paredes tinha tinta
Criançada corria na meio da rua
E o céu 'tava cheio de pipa

Ninguém com barriga vazia
E as dona Maria sorria
Tinha até barraco com sacada
Virado de frente pra piscina, acredita?

Chuva de carro importado, os menor desfilava
Lá 'tava tudo na paz, polícia nem passava
Preto, pobre, favelado era respeitado
Não discriminado
Ali ninguém mais via o Sol nascer quadrado

Por isso nós canta
Por isso eu canto
Por isso nós canta
Que resta é sonhar



PÁGINA DE APRESENTAÇÃO DO JOVEM



PERFIL

Nome:

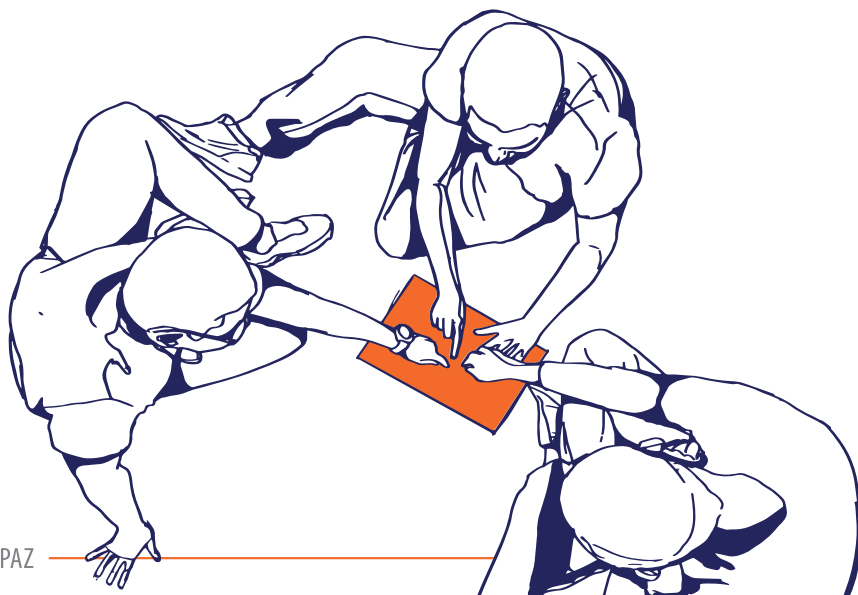
Apelido:

Idade:

Status:

Emotions:

[lema que acredito]



Aqui você pode destacar o que tem de bom por lá,
o que gera, os espaços que você mais curte,
o que você costuma fazer para se divertir.

[illegible]

OS QUE FECHAM COMIGO

A ideia aqui é que você diga quem são as pessoas e também projetos ou serviços que você mais considera na vida.

Aqueles que chegam junto e lhe ajudam de alguma forma.
E dizer por que essa pessoa/projeto ou serviço é tão importante para você.

Nome	Qual sua relação com essa pessoa/projeto/serviço?	Por que essa pessoa/projeto/serviço é importante para você?



Vamos iniciar agora algumas atividades para te ajudar a pensar no seu caminho daqui para frente.

O que você quer deixar para trás, por quais trilhas você quer andar, aonde quer chegar, o que você sonha, e o que fazer para alcançar isso.

ATIVIDADE 1

IDENTIFICANDO HERÓIS E HEROÍNAS

Escolha um herói ou heroína que você gosta e admira de algum filme ou história.

Cite quais características desse herói ou heroína que você admira.

[illegible]

HERÓIS DA VIDA

Quem é para você um herói ou heroína da vida?

Descreva uma pessoa que você admira: personalidade, jeito de ser, história e conquistas.

Cite características dessa pessoa que te faz admirar e gostar dela.

ATIVIDADE 2

QUADRO DE CONQUISTAS

**Lembre de conquistas que você já teve na sua vida.
Pode ser algo que você queria fazer e conseguiu ou algo que você
adquiriu pelo seu esforço.**



Escolha três conquistas e pense em características suas que te ajudaram a alcançá-las.

CONQUISTA	Suas características que ajudaram a alcançar essa conquista.

CONQUISTA	Suas características que ajudaram a alcançar essa conquista.

CONQUISTA	Suas características que ajudaram a alcançar essa conquista.

- algo que você entenda ou um assunto que você tenha bastante conhecimento;
- alguma habilidade ou algo que você saiba fazer;
- alguma característica do seu jeito e da sua personalidade, ou alguma atitude que você tem com as pessoas e que você considera positiva.

[illegible]

ATIVIDADE 4

CURTIGRAMA

Agora vamos saber o que você curte fazer e o que você não curte.

A gente sabe que às vezes temos que fazer algumas coisas que não gostamos. Seja por obrigação, para conseguir dinheiro ou mesmo fazer algo só para agradar alguém. Também tem coisas que temos vontade de fazer, mas não conseguimos, porque não temos condições ou oportunidade para fazer.

O **CURTIGRAMA** ajuda a entender melhor o que fazemos e deixamos de fazer e como nos sentimos em relação a isso. Também nos ajuda a entender o que precisamos aprender e nos adaptar para fazer essas atividades que curtimos e que não curtimos.

Construa aqui o seu CURTIGRAMA!

ATIVIDADES QUE GOSTO E FAÇO 	ATIVIDADES QUE NÃO GOSTO E FAÇO 
ATIVIDADES QUE GOSTO E NÃO FAÇO 	ATIVIDADES QUE NÃO GOSTO E NÃO FAÇO 

CURTIGRAMA

**NO QUE EU PRECISO SER BOM
PARA FAZER ISSO?**

**O QUE TIVE QUE APRENDER
COM ISSO QUE EU FAÇO?**

**O QUE PODERIA APRENDER
SOBRE ISSO QUE GOSTO?**

**QUAIS CAMINHOS POSSO TOMAR
COMO ALTERNATIVA?**

ATIVIDADE 5

TRILHANDO O CAMINHO DO CUIDADO

Para alcançar o que você quer e sonha é preciso traçar um caminho. Sabemos que temos passos a serem dados até alcançar o nosso objetivo. Nem sempre é fácil. Há obstáculos, nos sentimos sozinhos, cansamos e, em certas ocasiões, pensamos em desistir. Em outros momentos, precisamos parar e redesenhar o caminho. Por isso é tão importante refletir sobre aonde você quer chegar e o que você precisa fazer para alcançar isso.

Vamos então construir trilhas que podem te levar a um caminho do cuidado. Cada trilha representa uma parte importante da sua vida.

Trilha 1: Se intera e abraça a ideia (Educação e Aprendizagem)

Nessa trilha você vai pensar o que você quer alcançar na sua vida na área de educação e aprendizagem. Pode ser algo relacionado à escola, faculdade, cursos que você deseja fazer, algum assunto que você se interesse ou algo que você queira aprender a fazer.

Trilha 2: Corre e faz teu nome (Trabalho e Carreira Profissional)

Nessa trilha você vai pensar o que você quer alcançar na sua vida profissional. Pode ser algum trabalho que você goste, que já tenha trabalhado e deseje retomar, um trabalho novo ou uma profissão que você sonha em ter.

Trilha 3: Dazárea (Comunidade, Famílias e outras relações)

Nessa trilha você vai pensar o que você quer alcançar na sua vida no campo das suas relações com sua família, amigo e com a comunidade onde você mora.

Pode ser algo relacionado ao que você espera da sua família, se você quer casar, constituir família, como imagina seus amigos, se você deseja montar ou fortalecer algum grupo/coletivo no seu território/comunidade.

Trilha 4: Cuida que é sal (Bem-estar)

Nessa trilha você vai pensar o que você quer alcançar para o seu bem estar. Pode ser algo relacionado a sua saúde, sua auto estima, sua saúde mental. Ações como praticar alguma atividade física, se alimentar melhor, fazer algum tratamento de saúde ou mudar hábitos e comportamentos em benefício a sua saúde física e também saúde mental.

Para começar, você vai pensar o que você deseja em cada área da sua vida e listar um objetivo para cada trilha.

Em cada trilha você vai pensar sobre os passos que você precisa dar para alcançar seu objetivo final, isto é, o que você precisa fazer para conseguir o que quer.



TRILHA 1 ----

TRILHA 2 ----

TRILHA 3 ----

TRILHA 4 ----

Agora vamos construir essa trilha do fim para o começo.

Cada trilha vai ser construída do centro às pontas. No centro estará o objetivo de cada trilha. E na ponta, o ponto inicial, onde você está agora.

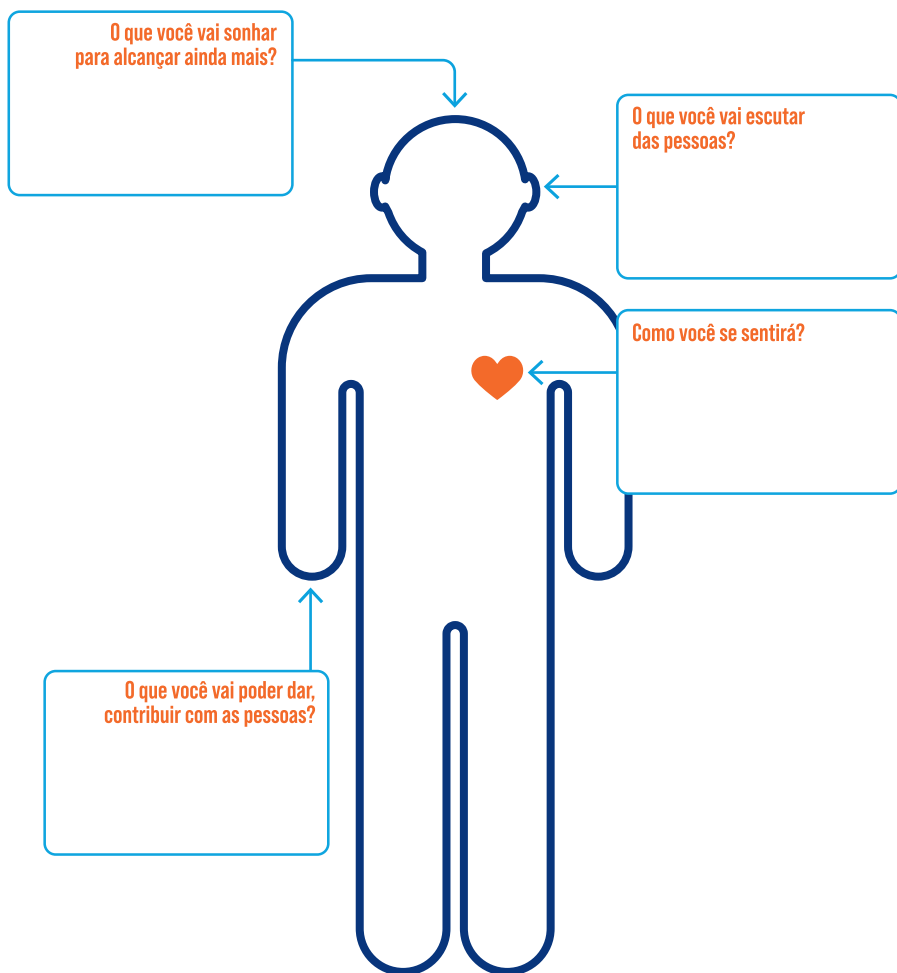
Pense agora, em cada etapa necessária para chegar aonde que você quer. Traçando, passo a passo, o que você precisa fazer para alcançar isso.



DEU BOM! 👍

Depois de trilhar esses novos caminhos, você será uma pessoa diferente do que você é hoje.

Vamos pensar como você vai se sentir alcançando tudo isso que você deseja para sua vida.



SE LIGA E CUIDA DO CORRE!

Agora é importante você partir para a ação.

Não deixe para trás tudo isso que você pensou, planejou e organizou.

Faça uma lista das primeiras coisas que você precisa fazer para colocar seu plano em prática, pensando em como fazer, quando e quem pode te ajudar.

AÇÃO	QUANDO	QUEM PODE AJUDAR

CONTA AÍ

Depois de participar das atividades do POC, do acompanhamento da equipe do Novas Trilhas e das atividades que tem nesta cartilha, você pode dizer o que você mais gostou, o que te ajudou e te deu força no campo **FOI SAL.**

Você pode também relatar o que você não gostou, o que acha que precisa melhorar no campo **FOI PEDO.**

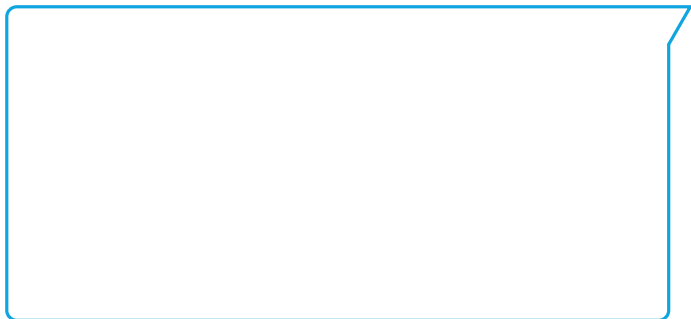
E a partir da experiência no projeto, você pode dar dicas e ideias que podem ajudar o projeto a gerar ainda mais, no campo **VAI GERAR.**

A large, empty rectangular box with an orange border, intended for writing feedback under the 'FOI SAL' category.

FOI SAL

A large, empty rectangular box with a red border, intended for writing feedback under the 'FOI PEDO' category.

FOI PEDO

A large, empty rectangular box with a blue border, intended for writing feedback under the 'VAI GERAR' category.

VAI GERAR

POSTA TUA IDEIA!

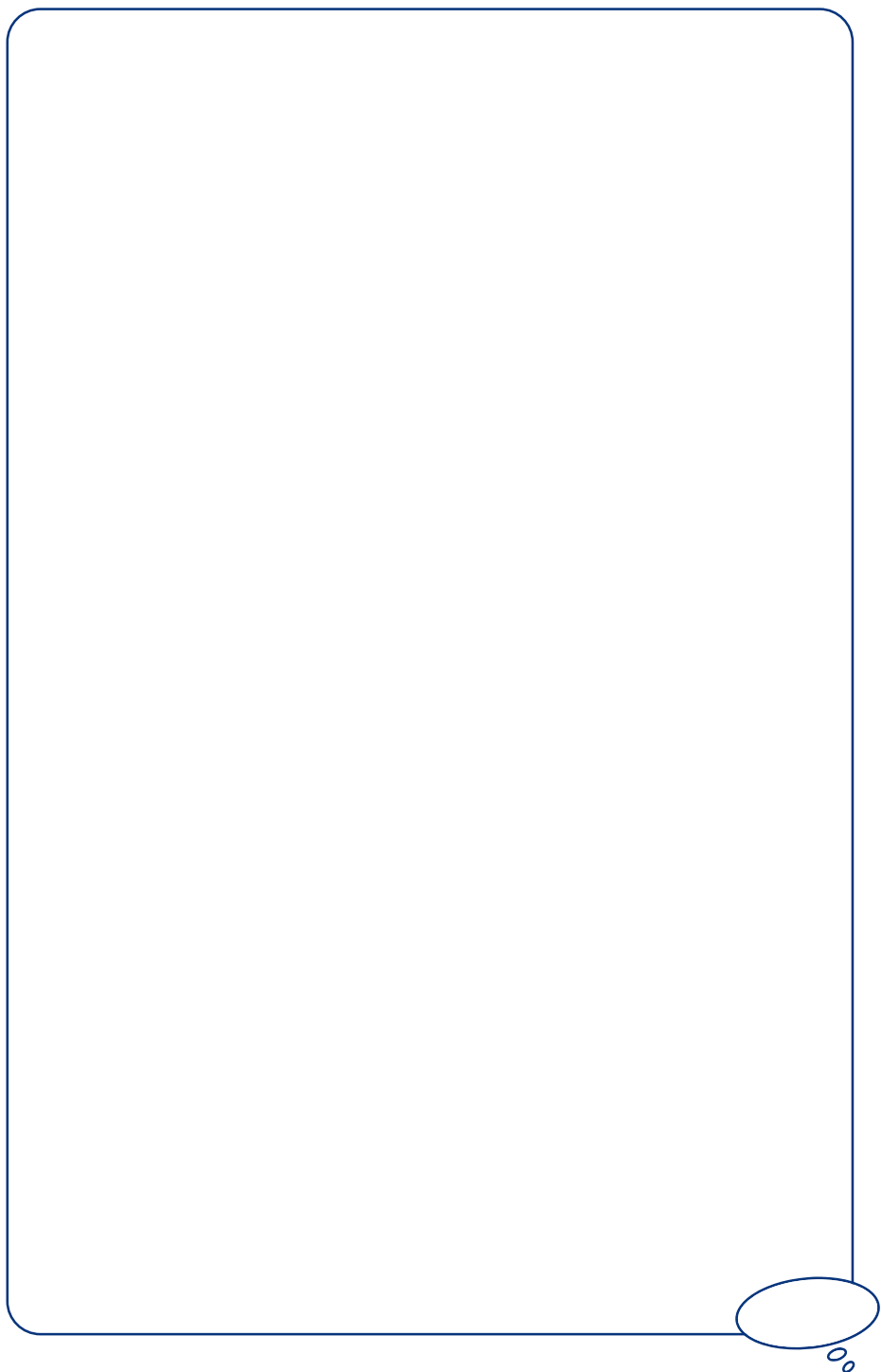


Aqui é um espaço para você compartilhar alguma ideia e dar a letra.

Você pode se expressar da forma que quiser (uma letra de música, poesia, desenho) e o que mais quiser.







VENHA CONHECER A SEDE DA LUTA PELA PAZ NO CEARÁ!



Rua Barão de Aracati, nº 1020
(quase em frente a receita federal)

Aldeota, Fortaleza - CE

projetonovastrilhas@lutapelapaz.org

CHAMA NO ZAP!

Fortaleza

 **85 98190-1306**

Sobral

 **88 98124-8594**

SE LIGA NA LUTA PELA PAZ!

A Luta pela Paz (LPP) foi fundada em 2000, no Complexo da Maré, com o propósito de promover o desenvolvimento de crianças e jovens que vivem em áreas afetadas pela violência e desigualdade social. Hoje, estamos presentes em mais de 25 países, por meio de nossas Academias, dos Programas Comunidades Seguras e de uma Aliança de parceiros treinados em nossa metodologia. Desde 2000, nós já impactamos mais de 250 mil pessoas em busca de uma sociedade mais segura e inclusiva.

LINHAS ESTRATÉGICAS

01



ACADEMIA

Atuamos diretamente com crianças e jovens, desenvolvendo seus potenciais por meio do Esporte, Educação, Empregabilidade, Suporte Social e Liderança Juvenil.

02



ALIANÇA

Treinamos e apoiamos outras organizações ao redor do mundo, criando uma aliança entre os membros para que se tornem mais fortes e sustentáveis.

03



COLETIVO

Integramos governos, sociedade civil e Organizações Não Governamentais por meio de programas de desenvolvimento de jovens em comunidades onde os recursos são escassos.

Que conhecer mais sobre a LUTA PELA PAZ, siga as nossas redes!



@lutapelapaz



/LutapelaPaz

www.lutapelapaz.org



NOVAS
TRILHAS

